



## ARS KLUB KYOKUSHINKAI

ma zaszczyt zaprosić reprezentację Waszego Klubu do wzięcia udziału  
w VII Międzynarodowym Turnieju Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży  
"One World One Kyokushin"

### I. ORGANIZATOR:

ARS Klub Kyokushinkai  
34-600 Limanowa, ul. Żwirki i Wigury 20  
Tel.: tel. 606-820-255, E-mail: [arslimanowa@gmail.com](mailto:arslimanowa@gmail.com)  
[www.arslimanowa.pl](http://www.arslimanowa.pl)

### II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Starostwo Powiatowe w Limanowej  
Urząd Miasta Limanowa

### III. HONOROWY PATRONAT:

- Pan Wiesław Janczyk – Wiceminister Finansów,
- Pan Józef Leśniak – Poseł na Sejm RP,
- Pan Jacek Krupa – Marszałek Województwa Małopolskiego,
- Pani Urszula Nowogórska – Przewodnicząca Sejmiku Województwa Małopolskiego,
- Pan Jan Puchała – Starosta Limanowski,
- Pan Władysław Bieda – Burmistrz Miasta Limanowa,
- Pan Jarosław Pachut - Prezes Międzynarodowego Stowarzyszenia Policji (IPA)-Region Limanowa,
- Shihan Andrzej Drewniak – Sekretarz Generalny Kyokushin World Federation, Wiceprezes PZK.

### IV. PATRONAT MEDIALNY:

TVP Kraków, Radio Kraków, Dziennik Polski, Gazeta Krakowska, Echo Limanowskie, MałopolskaTV, BeskidTV, Portal informacyjny Limanowa.in.

### V. TERMIN I MIEJSCE:

17 czerwiec 2017r.  
Hala sportowa przy Zespole Szkół nr 1 w Limanowej  
ul. Józefa Piłsudskiego 81, 34-600 Limanowa

**PROJEKT ZREALIZOWANO PRZY WSPARCIU FINANSOWYM WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO.**

## VI. KATEGORIE KATA I KUMITE DZIEWCZĄT I CHŁOPCÓW:

### KATA – KATEGORIE WIEKOWE:

Rocznik	Kategoria Wiekowa	Kata w 1-szej turze zostanie narzucone przez sędziego z poniższych:	Kata w 2-iej turze zawodnik wykonuje dowolne kata z poniżej podanych:
2010-2011	6-7 lat	Dowolne kata	Dowolne kata
2008-2009	8-9 lat	Dowolne kata	Dowolne kata
2006-2007	10-11 lat	Dowolne kata	Dowolne kata
2004-2005	12-13 lat (Kadet)	Dowolne kata	Dowolne kata
2002-2003	14-15 lat (Młodzik)	Taikyoku sono san, Sakugi Sono Ni, Pinian Sono Ichi, Pinian Sono Ni, Pinian Sono San.	Taikyoku sono san, Sakugi Sono Ni, Pinian Sono Ichi, Pinian Sono Ni, Pinian Sono San.
2000-2001	16-17 lat (Junior)	Pinian Kata Sono Yon, Pinian Sono Go, Tsuki No Kata, Geksai Dai, Geksai Sho.	Pinian Kata Sono Yon, Pinian Sono Go, Tsuki No Kata, Geksai Dai, Geksai Sho.

Konkurencje kata zostaną rozegrane w dwóch turach: eliminacyjnej i finałowej. Do tury finałowej przechodzi maksymalnie 4 zawodników w kategorii. W konkurencji kata oceniana jest jakość wykonania, a nie stopień trudności wykonywanego kata.

### KUMITE – KATEGORIE WIEKOWE:

1.	Chłopcy 10-11 lat (rocznik 2006-2007)	Kumite semi kontakt	-30kg -35kg, -40kg, +40kg
2.	Chłopcy 12-13 lat (rocznik 2004-2005)	Kumite semi kontakt	-45kg, -50kg, -55kg, +55kg
3.	Chłopcy 14-15 lat (rocznik 2002-2003)	Kumite semi kontakt	-50kg, -60kg, -70kg, +70kg
4.	Chłopcy 16-17 lat (rocznik 2000-2001)	Kumite semi kontakt	-60kg, -65kg, -70kg, -75kg, +75kg
5.	Dziewczęta 10-11 lat (rocznik 2006-2007)	Kumite semi kontakt	-30 kg, -35kg, -40kg +40kg
6.	Dziewczęta 12-13 lat (rocznik 2004-2005)	Kumite semi kontakt	-40kg, -50kg, -60kg, +60kg
7.	Dziewczęta 14-15 lat (rocznik 2002-2003)	Kumite semi kontakt	-50kg, -55kg, -60kg, +60kg
8.	Dziewczęta 16-17 lat (rocznik 2000-2001)	Kumite semi kontakt	-55kg, -60kg, -65kg, +65kg

**Ostateczne kategorie wagowe zostaną ustalone po napłynięciu zgłoszeń.**

- Konkurencja kumite semi kontakt zostanie rozegrana systemem pucharowym.
- Czas trwania walk: 2 min – Juniorzy i Juniorki, 1,5 min pozostałe kategorie wiekowe. W przypadku remisu dogrywka wynosi 1 min.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany przystąpić do walk w kaskach, ochraniaczach na korpus („Hogo”), ochraniaczach na dłonie i na nogi (goleń-stopa) w kolorze białym oraz w suspensoriach (chłopcy), dziewczęta ochraniacz na piersi.
- Do pierwszej walki nie wolno zakładać jakichkolwiek bandaży ani plastrów. Owijanie kontuzjowanych kończyn oraz stawów jest dozwolone jedynie po badaniu wykonanym przez oficjalnego lekarza turnieju i po uzyskaniu wcześniejszej zgody sędziego głównego. Kontuzjowany zawodnik nie może być dopuszczony do udziału w turnieju.
- Ochraniacze na tułów (hogo) oraz głowę (kask) zapewnia organizator.
- Podczas oficjalnego ważenia przed turniejem każdy zawodnik musi posiadać wagę zgodną z kategorią do której został zgłoszony. Stwierdzona podczas weryfikacji różnica wagi zawodnika w stosunku do podanej w zgłoszeniu większa niż 0,5 kg dyskwalifikuje zawodnika z turnieju.
- Konkurencja kumite rozegrana będzie bez walki o 3 miejsce.

### Techniki dozwolone w kumite:

- techniki ręczne i nożne na tułów (strefa „chudan”) w kontakcie na tułów:
  - ręczne: seiken tsuki, mawashi uchi, uraken shita uchi,
  - nożne: hiza geri, mae geri, yoko geri, mawashi geri, ushiro geri
- techniki nożne na nogi (strefa „gedan”) w kontakcie na nogi: mawashi geri, ashi barai, hiza geri, kakato geri (kopnięcie piętą z zewnątrz), ushiro mawashi geri (kopnięcie piętą w udo z obrotu)
- techniki nożne na głowę (strefa „jodan”), techniki w lekkim kontakcie – dotknięcie kasku: mawashi geri, uchi geri, kake geri.

### VII. WARUNKI UCZESTNICTWA I INFORMACJE OGÓLNE:

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej ilości zawodników w danej konkurencji.
  2. Każdy klub powinien wydelegować przynajmniej jednego sędziego, a przy kilkunastoosobowej drużynie przynajmniej dwóch sędziów. Składy sędziowskie zostaną powołane w dniu zawodów.
  3. Zawody rozgrywane będą na 3 matach. Najpierw zostanie rozegrana konkurencja kata, następnie kumite.
  4. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator oraz Sędzia Główny
  5. **Do startu w zawodach dopuszczeni zostaną zawodnicy posiadający:**
    - czyste, białe kimono,
    - zgodę lekarza na start w zawodach (aktualną kartę zdrowia sportowca),
    - komplet ochraniaczy dla danej kategorii kumite,
    - zgodę rodziców na start w zawodach,
    - aktualną legitymację szkolną lub dowód tożsamości,
    - uiszczoną opłatę startową w wysokości 50,- zł od osoby. UWAGA ! Opłatę startową należy dokonać tylko i wyłącznie w formie przelewu na rachunek bankowy organizatora nie później niż do dnia 12.06.2017r.
- Dane do przelewu:** ARS Klub Kyokushinkai, ul. Żwirki i Wigury 20, 34-600 Limanowa.  
Numer konta bankowego : 18 88040000 0070 0012 0125 0001.
- Brak dokonania opłaty startowej w wyznaczonym terminie wyklucza z udziału w zawodach. W przypadku braku wpłaty zawodnicy nie będą weryfikowani. W przypadku niestawienia się zawodnika na Turnieju, opłata nie podlega zwrotowi.
6. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1-3 (dwa trzecie miejsca w kumite) otrzymają puchary i dyplomy. Pozostali zawodnicy otrzymają medale uczestnictwa oraz drobne upominki.
  7. Organizator zapewnia bezpłatny obiad dla wszystkich sędziów i zawodników.
  8. Organizator zastrzega sobie możliwość połączenia kategorii w przypadku zgłoszenia się niewystarczającej liczby zawodników.
  9. Organizator zapewnia kaski, ochraniacze na tułów („Hogo”). Pozostałe, wymagane przepisami Polskiego Związku Karate i regulaminem turnieju ochraniacze - na dłonie (w kolorze białym), goleń-stopa (w kolorze białym), suspensoria (dla chłopców), ochraniacze na piersi (dla dziewcząt) zawodnik powinien zapewnić sobie we własnym zakresie.
  10. Waga zawodnika podana w zgłoszeniu musi być zgodna ze stanem faktycznym. W przypadku stwierdzenia przez komisję weryfikacyjną, że rzeczywista waga zawodnika jest większa w stosunku do podanej w zgłoszeniu o więcej niż 0,5 kg zawodnik będzie wykluczony z udziału w zawodach.
  11. Każdy klub ma obowiązek we własnym zakresie ubezpieczyć swoich zawodników (wynika z nowej Ustawy o Sporcie). Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku ewentualnych urazów wynikających z udziału w rywalizacji sportowej. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania turnieju.

### VIII. ORIENTACYJNY PROGRAM ZAWODÓW:

- 7<sup>00</sup> – 8<sup>30</sup> przyjazd i weryfikacja zawodników
- 8<sup>30</sup> – 9<sup>00</sup> narada organizacyjna kierowników ekip i składu sędziowskiego
- 9<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> eliminacje i finały kata oraz eliminacje kumite

- 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> przerwa na obiad dla zawodników oraz sędziów. Uwaga! Obiad dla zawodników będzie wydawany już od godziny 11<sup>00</sup>
- 13<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> półfinały kumite
- 14<sup>00</sup> – 14<sup>30</sup> oficjalne otwarcie zawodów, przywitanie zaproszonych gości, sponsorów, rodziców oraz uczestników. Wspólne zdjęcie wszystkich uczestników wraz zaproszonymi gośćmi.
- 14<sup>45</sup> – 17<sup>00</sup> finały kumite
- 17<sup>10</sup> – 18<sup>00</sup> dekoracja zwycięzców
- 19<sup>00</sup> – 23<sup>00</sup> Sayonara dla kierowników ośrodków, którzy przesyłając zgłoszenie zadeklarują swoją obecność na kolacji.

**Ostateczny, szczegółowy program zawodów będzie ogłoszony w terminie późniejszym.**

## **IX. ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenie zawodników należy przesłać pocztą elektroniczną NAJPÓŹNIEJ do **03.06.2017r. (sobota), do godz.24<sup>00</sup>.**

Adres e-mail, na który należy przesłać zgłoszenia zawodników: [arslimanowa@gmail.com](mailto:arslimanowa@gmail.com) .

W zgłoszeniach proszę podać dokładną wagę zawodnika. Stwierdzona podczas weryfikacji różnica wagi zawodnika w stosunku do podanej w zgłoszeniu większa niż 0,5 kg dyskwalifikuje zawodnika z turnieju.

Kierownik ekipy powinien również zgłosić i podać nazwiska sędziów gotowych do sędziowania podczas turnieju.

Każdy sędzia winien posiadać aktualnie obowiązujący strój sędziowski zgodny z przepisami PZK lub strój obowiązujący w światowej organizacji, w której zrzeszony jest klub.

## **Dane do przelewu z tytułu opłaty startowej:**

ARS KLUB KYOKUSHINKAI

34-600 Limanowa, ul. Żwirki i Wigury 20

numer konta: 18 88040000 0070 0012 0125 0001

Przelew proszę zatytułować : opłata startowa oraz podać ilość zawodników za których dokonano opłaty.

Prosimy o możliwie szybkie przesłanie zgłoszeń. Zgłoszenia przesłane po terminie nie będą respektowane.

Zgłoszenia proszę przysłać w formie załączonej tabeli, podając datę urodzenia i dokładną wagę zawodnika (dot. konkurencji kumite). Stwierdzona podczas weryfikacji różnica wagi zawodnika w stosunku do podanej w zgłoszeniu większa niż, 0,5 kg dyskwalifikuje zawodnika z turnieju.

**Kategorie wagowe ostatecznie ustalimy po napłynięciu zgłoszeń.**

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- Punktacja drużynowa: I miejsce – 5 pkt, II miejsce – 3 pkt, III miejsce – 1 pkt
- Protesty należy składać u sędziego głównego zawodów.
- W sprawach, które nie zostały ujęte w niniejszym regulaminie decydują Sędzia Główny oraz organizator.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie
- W razie niedostatecznej ilości zawodników w danej konkurencji bądź kategorii dana konkurencja lub kategoria może się nie odbyć lub być połączona z inną za zgodą sędziego głównego i organizatora.
- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca od 1 do 3 otrzymują puchary i dyplomy
- Protesty należy składać u sędziego głównego po wpłaceniu wadium 200 zł w przypadku odrzucenia protestu wadium nie podlega zwrotowi.
- Dla ekip, które chciałyby przyjechać dzień wcześniej lub/i wyjechać dzień później istnieje możliwość rezerwacji bezpłatnego noclegu w internacie po wcześniejszym zgłoszeniu takiej konieczności. **Ilość miejsc ograniczona.**

**Polecamy również rezerwację noclegu w limanowskich hotelach:**

- Hotel „Siwy Brzeg” ([www.hotelsiwybrzeg.pl](http://www.hotelsiwybrzeg.pl)). Hotel w centrum miasta. Cena pokoju dwuosobowego to około 110 zł/doba bez śniadania.
- Hotel “LimanovaHotel” ([www.limanovahotel.pl](http://www.limanovahotel.pl)) . Nowo wybudowany hotel o wysokim standardzie. Cena pokoju jednoosobowego to 190,- zł/dobę, a dwuosobowego to 250 zł/dobę. W cenę wliczone śniadania i dostęp do SPA. Jest to oferta specjalna hotelu dla uczestników turnieju.

**WSZYSTKIM UCZESTNIKOM ZAWODÓW ŻYCZYMY SUKCESÓW. OSU!**



**PROJEKT ZREALIZOWANO PRZY WSPARCIU FINANSOWYM WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO.**

 MAŁOPOLSKA