



SEMINARIUM KATA

14-15 PAŹDZIERNIKA 2017

SENSEI MICHAŁ CIECHANOWSKI



Wielokrotny reprezentant Polski, utytułowany zawodnik oraz wielki pasjonat kata i filozofii karate. Seminarium skierowane do instruktorów, zawodników, osób przystępujących do egzaminów na stopnie kyu oraz dan i wszystkich chcących usystematyzować swoją wiedzę oraz przekazywać ją innym trenującym. Przedmiotem seminarium będą wszystkie kata występujące w Karate Shinkyokushinkai (od Pinan sono ichi) zgodnie z najnowszymi przepisami WKO. Seminarium odbędzie się w konwencji warsztatów podczas których każde z kata zostanie rozłożone na czynniki pierwsze i dokładnie omówione. Na naszym seminarium uzyskacie odpowiedź na każde pytanie.

**Termin:**

14-15 października 2017 r.

Miejsce:

Hala MOSiR (sala lustrzana)
ul. Małachowskiego 5/7/9, 90-160 Łódź

Organizator:

SHODAN Klub Karate Kyokushin

Program:

14 października (Sobota)	09:00 – 10:00 – rejestracja uczestników
	<u>10:00 - 12.30 – TRENING NR 1</u> Pinan sono ichi Pinan sono ni Pinan sono san Pinan sono yon
	12:30 - 14:00 przerwa obiadowa
	<u>14.00 - 16.30 TRENING NR 2</u> Pinan sono go Sanchin Tensho Gekisai Dai Gekisai Sho
15 października (Niedziela)	<u>10:00 – 12:30 TRENING NR 3</u> Yantsu Tsuki-no kata Saiha Seienchin
	12.30 - 14.00 przerwa obiadowa
	<u>14:00 - 16:30 TRENING NR 4</u> Garyu Kanku Seipai Sushiho



Zgłoszenia i koszt:

Koszt seminarium 50 zł (pięćdziesiąt złotych) płatne na konto klubu Shodan do 10 października 2017 r.

Koszt seminarium obejmuje: udział w treningach. Ewentualny nocleg i wyżywienie uczestnicy organizują we własnym zakresie.

Rezerwacja miejsca następuje po dokonaniu wpłaty pełnej kwoty (z dopiskiem „udział w seminarium kata”) oraz przesłaniu zgłoszenia za pomocą maila na adres info@karateshodan.pl

dane do przelewu:

Klub Karate Kyokushin Shodan

Ul. Grota-Roweckiego 17/30

93-217 Łódź

Nr rachunku mBank 14 1140 2004 0000 3902 7638 4389

Informacje szczegółowe:

Maciej Jończyk, nr tel.: 794 296 956

Zapraszamy do Łodzi!
