

Zimowe Seminarium TBST 2018

Shihan Kumiko Sunakawa – 5 dan (Japan WKO)

1. Termin: 6-7.01.2018r.

2. Miejsce: Grodziska Hala Sportowa ul. Westfala 3 Grodziska Maz. (6/7 stycznia)

3. Organizator: UKS Sparta/TBST

4. Program:

Piątek 5 stycznia

18.00 20.00 – trening czarne/brązowe pasy (dodatkowe, kameralne keiko dla zainteresowanych)

Adres: miejsce zajęć uzależnione jest od liczby zgłoszonych osób. Info w późniejszym terminie.

Sobota 6 stycznia:

10.00 – rejestracja uczestników

11.00- 13.30 – keiko nr 1

13.30-15.00 przerwa (lunch box)

15.00-17.30 keiko nr 2

Niedziela 7 stycznia:

10.00 – rejestracja uczestników

11.00- 13.30 – keiko nr 3

11.30-13.00 przerwa (Lunch box)

13.30-15.30 keiko nr 4

5. Zgłoszenia i koszt:

Udział w seminarium 2 dni (sobota/niedziela)	Udział w seminarium 1 dzień	Udział w treningu dla czarnych/brązowych pasów (piątek 5 stycznia)	Udział w seminarium 3 dni (5-6-7 stycznia)
250 zł	XXXXXXXXXXXXX	100 zł	300 zł
200 zł TBST	XXXXXXXXXXXXX	0 zł TBST	200 zł TBST

Zgłoszenia do 30 listopada 2017r.

Koszt seminarium obejmuje: udział w treningach, dwa zestawy obiadowe w formie lunch box, oraz koszulkę.

Ewentualny nocleg i wyżywienie poza w/w wymienionymi, uczestnicy organizują we własnym zakresie.

Rezerwacja miejsca następuje po dokonaniu wpłaty pełnej kwoty na konto klubu

(z dopiskiem „Zimowe Seminarium Karate”) oraz przesłaniu wypełnionej karty zgłoszeniowej na adres

ukssparta@wp.pl

dane do przelewu:

Uczniowski Klub Sportowy SPARTA

05 – 825 Grodzisk Mazowiecki ul. L. Zondka 6

Nr konta: PEKAO S.A. 14 1240 6348 1111 0000 5123 1208

W przypadku nieterminowych wpłat koszt seminarium wzrasta o 100 zł

6. Informacje szczegółowe: Tomasz Basiak, nr tel.: 509 671 525

Organizator prosi o punktualność, dyscyplinę, ducha BUDO i udział we wszystkich keiko prowadzonych przez Shihan Kumiko Sunakawa

Seminarium jest przeznaczone dla wszystkich karateka od 14 tego roku życia bez względu na posiadany stopień (sobota – niedziela)

Osui !