

***IV DOLNOŚLĄSKA LIGA  
KARATE SHINKYOKUSHIN/FULL CONTACT 2017  
III Turniej - „Turniej Karate Nowa Ruda Cup 2017”***

**4.11.2017r. Nowa Ruda**

***ZAPROSZENIE***

*Drodzy Shihan, Sensei, Sympatycy Karate,*

*W imieniu Miejski Ośrodek Kultury sekcja Karate Kyokushin zapraszam na turniej „Nowa Ruda Cup”, który odbędzie się w pięknej, górzystej i z tradycją górniczą miejscowości Nowa Ruda.*

*Zawody zostaną rozegrane w ramach Dolnośląskiej Ligi Karate 2017 w formule full contact i skierowane są dla dzieci i młodzieży w wieku 6-17 lat z podziałem na kategorie wiekowe i wagowe.*

*W imieniu komitetu organizacyjnego, życzymy powodzenia podczas turnieju, a także miłego pobytu w Nowej Rudzie.*

W imieniu komitetu organizacyjnego  
Sensei Krzysztof Kornacki 3 Dan

**„IV Dolnośląska Liga Karate Shinkyokushin / Full Contact – 2017”**  
**III turniej - „Turniej Karate Nowa Ruda Cup 2017”**  
**4.11.2017r Nowa Ruda**

**Regulamin turnieju Karate w Nowej Rudzie**

**I. Organizator:**

- *Miejski Ośrodek Kultury sekcja Karate Kyokushin – Sensei Krzysztof Kornacki 3 Dan*

**II. Patronat:**

- Burmistrz Miasta Nowa Ruda
- Polska Organizacja Shinkyokushinkai
- Jacek Baranowski Branch

**III. Data i miejsce odbycia zawodów:**

- DATA: 4.11. 2017 r.
- MIEJSCE: Turniej zostanie rozegrany w Hali Widowiskowo-Sportowej CTS przy ul. Kłodzkiej 16 w Nowej Rudzie.

**IV. Termin zgłoszenia.** Zgłoszenia należy dokonać wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy podając dokładną wagę i datę urodzenia **w nieprzekraczalnym terminie do 1 listopada 2017**. Ze względów organizacyjnych, prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń zawodników. [Zawodnicy zgłoszeni z nieprawidłowymi danymi, mogą zostać zdyskwalifikowani.](#)

Rejestracja zawodników wyłącznie on-line. Formularz zgłoszeniowy do rejestracji zawodników dostępny jest pod linkiem: [http://www.proscore.pl/liga\\_karate/](http://www.proscore.pl/liga_karate/)

**UWAGA:** Po dokonaniu zgłoszenia przez formularz elektroniczny, na podany adres e-mail przesłany zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy z kodem kreskowym, prosimy o podpisanie i okazanie wraz z dokumentem tożsamości (legitymacją szkolną lub innym ze zdjęciem) podczas rejestracji w dniu zawodów.

Link do formularza zgłoszeniowego dostępny jest również na stronie Facebook:

[www.facebook.com/LigaKarate](http://www.facebook.com/LigaKarate)

Kontakt:

Shihan Jacek Baranowski tel. 668 817 063 e-mail: <a href="mailto:representative@shinkyokushinkai.org.pl">representative@shinkyokushinkai.org.pl</a> Sprawy rejestracji zawodników	Sensei Krzysztof Kornacki 3 Dan tel. +48 695 299 895 e-mail: <a href="mailto:kornacki.k@onet.eu">kornacki.k@onet.eu</a> Sprawy organizacyjne i logistyczne turnieju
--	--

**V. Zakwaterowanie i wyżywienie:**

1. Organizator nie zapewnia zakwaterowania. Zakwaterowanie we własnym zakresie, prosimy o kontakt z organizatorem turnieju w sprawie informacji o bazie hotelowej.
2. Organizator nie zapewnia posiłków, dla zawodników. Organizator zapewnia posiłki dla sędziów sędziujących podczas turnieju.

3. Jest możliwość zamówienia wyżywienia/katering dla ekip startujących w cenie około 15 zł/osoba. Kontakt w tej sprawie z organizatorem turnieju Sensei Krzysztof Kornacki 3 Dan tel. +48 695 299 895, e-mail: [kornacki.k@onet.eu](mailto:kornacki.k@onet.eu)

## VI. Wpisowe.

Wpisowe - startowe dla zawodników wynosi: 40 złotych. Wpłata opłaty startowej w dniu zawodów tj. 4.11.2017r **gotówką**.

## VII. Udział w zawodach.

- 1) W zawodach mogą wziąć udział zawodnicy i zawodniczki zrzeszeni w Jacek Baranowski BRANCH, Polskiej Organizacji Shinkyokushinkai (POS), Polskiej Federacji Kyokushin (PFKK) oraz zawodnicy i zawodniczki z zaproszonych klubów i innych organizacji Karate.
- 1) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać ważne zaświadczenie lekarskie na start w zawodach karate nie starsze niż 6 miesięcy (wystawione przez uprawnionego lekarza).
- 2) Każdy zawodnik biorący udział w zawodach musi posiadać aktualne ubezpieczenie NNW obowiązujące do udziału w zawodach sportowych.
- 3) Wiek zawodników obliczany jest na podstawie roku urodzenia. W zawodach mogą wziąć udział osoby, które nie ukończyły 18 lat (liczy się rok urodzenia).
- 4) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać odpowiednio dla organizacji Budo Pasy.
- 5) Wszyscy zawodnicy niepełnoletni, powinni posiadać zezwolenie na udział w turnieju podpisane przez rodziców/ prawnych opiekunów.
- 6) Zawodnicy powinni mieć obcięte krótko paznokcie u rąk i nóg, oraz posiadać czyste białe Karate – Gi z naszytymi emblematami stylowymi, klubowymi.
- 7) Zabrania się zawodnikom i zawodniczkom noszenia podczas zawodów biżuterii, kolczyków, pierścionków lub innych ozdób mogących powodować zranienie lub skaleczenie.
- 8) Zawodnicy powinni znać reguły turnieju, komendy sędziowskie oraz etykietę Dojo i zobowiązani są do jej bezwzględnego przestrzegania.

## VIII. Orientacyjny Plan turnieju

### 4.11.2017r

- 8.00 – 9.30 – rejestracja, weryfikacja zawodników, kontrola badań lekarskich,
- 9.45 – 10.15 – narada sędziowska,
- 10.30 – 13.00 – oficjalne otwarcie turnieju, rozegranie konkurencji KATA
- 13.00-17.00- rozegranie konkurencji Kumite
- 18.00 – 19.00 – wręczenie nagród, zakończenie turnieju

**Uwaga:** Wstępne losowanie zawodników w kategoriach KATA odbędzie się w dniu 2.11.2017 i KUMITE w dniu 3.11.2017r.

## IX. Kategorie Kata.

Turniej zostanie rozegrany w następujących kategoriach **KATA**:

1. **Kategoria** – (6 – 7 lat) roczniki 2010, 2011. Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne (Kata do wyboru)
Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San

2. **Kategoria** – (8 - 9 lat) roczniki 2008, 2009. Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne (Kata do wyboru)
Taikyoku Sono Ichi,	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San, Pinan Sono Ichi,

3. **Kategoria** – (10 - 11 lat) roczniki 2006, 2007. Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata:

Kat.	Stopnie KYU	1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne (Kata do wyboru)
3. a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San
3. b	Żółte, zielone	Taikyoku Sono San,	Pinan Sono Ichi, Pinan Sono NI, Pinan Sono San

4. **Kategoria** – (12 -13 lat) roczniki 2004, 2005. Chłopcy i dziewczęta razem.

Wymagane Kata kategorie:

Kat.	Stopnie KYU	1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał i następne (Kata do wyboru)
4. a	Białe, pomarańczowe, niebieskie pasy	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San
4. b	Żółte, zielone, brązowe	Pinan Sono Ichi,	Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go,

5. **Kategoria** – (14 - 15 lat) roczniki 2003, 2002. Chłopcy i dziewczęta razem . Kata w

kolejnych rundach nie mogą się powtórzyć z wyjątkiem kat. 5.a. Wymagane Kata, kategorie:

Kat.	Stopnie KYU	1 runda - eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał (Kata do wyboru)	3 runda – pół i finałowa (Kata do wyboru)
5. a	Białe, pomarańczowe, niebieskie	Taikyoku sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San	/
5. b	Żółte, zielone, brązowe	Pinan Sono Ni,	Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go, Gekisai Dai,	Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go, Gekisai Dai,

			Saiha,	Saiha,
--	--	--	--------	--------

6. **Kategoria** – (16 - 17 – 18 lat) roczniki 2001, 2000, 1999 (liczy się rok urodzenia nieukończone 18 lat). Chłopcy i dziewczęta razem. Kata w kolejnych rundach nie mogą się powtórzyć z wyjątkiem kat. 6.a. Wymagane Kata, kategorie:

Kat.	Stopnie KYU	1 runda – eliminacje (Kata obowiązkowe)	2 runda – ćwierć finał (Kata do wyboru)	3 runda – pół i finałowa (Kata do wyboru)
6.a	Białe, pomarańczowe, niebieskie	Taikyoku sono Ichi	Taikyoku Sono Ni, Taikyoku Sono San	/
6.b	Żółte, zielone, brązowe	Pinan Sono Ni,	Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go, Yantsu, Tsuki No, Gekisai Dai, Saiha,	Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go, Yantsu, Tsuki No, Gekisai Dai, Saiha,

## **X. Kategorie Kumite:**

### **1. 6-7 lat 2010, 2011**

- a) Chłopcy -25, + 25
- b) Dziewczęta -25, +25

### **2. 8-9 lat roczniki 2008, 2009.**

- a) Chłopcy -30, + 30
- b) Dziewczęta -30, +30

### **3. 10-11 lat roczniki 2006, 2007**

- a) Chłopcy -33, -40, +40
- b) Dziewczęta -35, +35

### **4. 12-13 lat roczniki 2004, 2005.**

- a) Chłopcy -45, -55, +55
- b) Dziewczęta -45, -55, +55

### **5. 14-15 lat roczniki 2003, 2002.**

- a) chłopcy -55, -60, +60
- b) dziewczęta -55, -60, +60

## 6. 16-18 lat (nieukończone 18 lat, liczy się rok urodzenia) roczniki 2001, 2000, 1999

a) chłopcy -65, -70, -75, +75

b) dziewczęta -60, +60

W przypadku niedostatecznej ilości zawodników w poszczególnych kategoriach mogą one zostać połączone.

### **XI. Reguly KATA.**

1. Turniej Kata zostanie rozegrany na 2 matach tatami o wymiarach 8m x 8m.
2. Obowiązuje system pucharowy. Wskazanie zwycięzcy poprzez chorągiewki (4 sędziów + 1 sędzia maty). Nie ma remisów. Po prezentacji i werdykcie sędziów narożnych, sędzia maty wskazuje zwycięzcę. W zawodach KATA obowiązują standardowe komendy dla zawodów KATA i KUMITE. Zawodnicy wychodzą na matę razem obowiązuje standardowa etykieta jak do Kumite. Na macie pozostaje jeden zawodnik i po wezwaniu przez sędziego maty prezentuje Kata: AKA – NAKAI! Np. TSUKI NO – MOKUSO – TSUKI NO – YOI – MOGORE - HAJIME !

Zawodnicy pojedynczo prezentują swoje KATA, w pierwszej rundzie sędzia maty wypowiada nazwę KATA obowiązkowego, w 2 rundzie i pozostałych zawodnicy mówią nazwę dowolnego KATA, które będą wykonywać. Kryteria decyzji; o zwycięstwie decydują następujące rzeczy:

- a. najlepsze wykonanie,
  - b. mniejsza ilość błędów,
  - c. dobra i poprawna prezentacja,
  - d. inne.
3. Kata w poszczególnych rundach nie mogą się powtórzyć, za wyjątkiem kategorii wskazanych w niniejszym komunikacie.

### **XII. Reguly Kumite.**

1. Turniej zostanie rozegrany na 2 matach tatami o wymiarach 8m x 8m.
2. Zasady udziału:
  - a) białe czyste Karate-Gi,
  - b) Obowiązkowe dopuszczone **są wyłącznie miękkie bawełniane** ochraniacze na nogi typu „goleń-stopa” oraz na dłonie. Ochraniacze na dłonie typu MMA, itp. są zabronione. Ochraniacze stopa-goleń inne niż miękkie bawełniane są zabronione. **Organizator nie zapewnia ochraniaczy indywidualnych tzn. ochraniaczy nóg i rąk,**
  - c) Obowiązkowy ochraniacz na genitalia suspensorium dla chłopców. Kobiety (kategoriach 12 lat i wyżej) obowiązkowo ochraniacz piersi (typu miseczki) i w każdej suspensorium dla dziewcząt. **Organizator nie zapewnia indywidualnych ochraniaczy na genitalia, i piersi,**
  - d) Obowiązkowo we wszystkich kategoriach KUMITE wymagany jest kask ochronny na głowę z kratką lub przezroczystą szybką ochronną. Organizator zapewnia kaski ochronne. Możliwe jest użycie własnych ochraniaczy głowy za zgodą sędziego głównego zawodów,
  - e) Obowiązkowo w kategoriach do 13 lat (kategorie dzieci i młodzik ) wymagany jest ochraniacz tułowia. Organizator zapewnia ochraniacze tułowia. Dopuszczone jest użycie własnych ochraniaczy tułowia, wyłącznie za zgodą sędziego głównego,
  - f) Ochraniacz szczęki jest opcjonalnie.

**UWAGA:** Możliwe jest użycie własnych ochraniaczy po zatwierdzeniu przez sędziego głównego zawodów.

### 3. W turnieju w kategoriach Kumite dozwolone są techniki:

- a) na strefę gedan (dozwolony jest atak na udo) we wszystkich kategoriach,
- b) techniki nożne na strefę jodan (w głowę) – **TYLKO I WYŁĄCZNIE!**
  - Mawashi-Geri jodan haisoku,
  - Uchi-Mawashi-Geri jodan haisoku,
  - Kake Geri jodan Chusoku.
  - Ushiro mawashi geri jodan (tylko z kontrolowaną siłą)

Techniki nożne muszą być stosowane z kontrolowaną siłą, na strefę „Jodan” tj. głowę bez przenoszenia za oś ciała (techniki na kask typu „klaskane”).

- c) Punktowane są „czyste” techniki bez bloku, pięta wraca pod pośladek. **Wszelkie pozostałe techniki nożne nie wymienione wyżej są zabronione.**
- d) Techniki na strefę Jodan wyłącznie dozwolone na głowę osłoniętą kaskiem!

### 4. Techniki zabronione:

- a) Zabrania się stosowania technik z niekontrolowaną i pełną siłą. Stosowanie technik nożnych i ręcznych opadających na tułów i głowę tj. techniki nożne typu: domawashi kaiten geri, oroshi kakato, techniki ręczne typu: shuto, tettsui itp) **są zabronione,**
- b) Zabrania się atakowania stawów, kręgosłupa, szyi, genitaliów,
- c) Zabrania się stosowania wszelkiego typu dźwigni, rzutów oraz stosowania pchnięć otwartymi dłońmi,
- d) Zabrania się stosowania technik ręcznych na głowę,
- e) Zabrania się atakowania głową.

### 5. Czas walki Kumite:

- a) Dzieci (kategoria 6 - 7 lat, 8 - 9 lat) - 1 min. bez dogrywki
- a) Młodzik (kategoria 10 - 11 lat, 12 - 13 lat) - 1 minuta + 1 min. dogrywka
- b) Kadet (kategoria 14 - 15 lat) - 1,5 minuty + 1,5 min. dogrywka + waga (różnica 3 kg) + 1,5 min
- c) Junior (kategoria 16 - 17 lat nie ukończone 18 lat) - 2 min. + 2 min. dogrywka + waga ( różnica 3 kg.) + 2 min dogrywka

### 6. Ocena walki, i komendy sędziowskie według zasad EKO.

- a) walka toczy się do uzyskania maksymalnie 1 pełnego punktu (IPPON)
- b) skuteczna, prawidłowa technika WAZARI niezdolność do 3 sek.- pół punkta . Powyżej 3 sek. Ippon - pełny punkt.
- c) 2 x WAZARI = IPPON (pełny punkt)
- d) Z uwagi na ograniczony kontakt, niedozwolone jest zwycięstwo poprzez nokautujące techniki.

### **XIII. System rozgrywania zawodów:**

1. Kata – system pucharowy (wskazanie sędziów przez chorągiewki)
2. Kumite – system pucharowy (wskazanie sędziów przez chorągiewki)

#### **XIV. Sędziowie.**

1. Sędzią głównym zawodów jest Shihan Jacek Baranowski 5 Dan,
2. Każdy klub, którego zawodnicy biorą udział w turnieju, **OBOWIĄZKOWO** powinien wskazać do sędziowania przynajmniej jednego sędziego. Ten punkt regulaminu będzie przestrzegany RYGORYSTYCZNIE i proszę szefów klubów o wzięcie tego pod uwagę przy zgłoszeniu na zawody.
3. Oficjalny strój sędziego:
  - a) Żółta lub biała mucha,
  - b) ciemne spodnie,
  - c) granatowa koszula,
  - d) gwizdek.

**UWAGA:** Sędziowie nie mogą posiadać podczas sędziowania telefonów komórkowych, zegarków, i innych ozdób na rękach.

#### **XVI. Nagrody:**

1. Za miejsca I, II, III, medal + dyplom

#### **XVII. Postanowienia końcowe.**

1. Zawodnicy biorący udział w turnieju startują na własne ryzyko, organizator zawodów *Miejski Ośrodek Kultury sekcja Karate Kyokushin*, lub jakiegokolwiek inne osoby zaangażowane w organizację zawodów o nazwie „*Nowa Ruda Cup 2017*” w *Nowa Ruda 4.11.2017*, nie biorą na siebie odpowiedzialności za szkody lub uszczerbek na zdrowiu spowodowany udziałem w zawodach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w kategorii, gdy liczba zawodników zgłoszonych w poszczególnych kategoriach będzie zbyt mała, aby rozegrać daną kategorię. Decyzję o zmianie kategorii podejmie komitet organizacyjny zawodów w porozumieniu z sędzią głównym zawodów po ustaniu przyjmowaniu zgłoszeń do udziału w turnieju.
3. Za zawodnikiem biorącym udział w walce lub wykonującym kata, przy tatami po jego stronie, może stać **tylko jedna osoba** pełniąca funkcję trenera lub sekundanta.
4. Protesty wyłącznie w formie pisemnej, może składać tylko kierownik ekipy lub trener po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł. Protesty ustne lub składane od rodziców i innych postronnych osób nie będą uwzględniane. Protesty w formie pisemnej składa się do Sędziego Głównego poprzez biuro organizatora. W przypadku decyzji przyjęcia lub odrzucenia protestu, opłata nie zostanie zwrócona.
5. Wszystkie osoby uczestniczące w niniejszych zawodach muszą posiadać aktualne ubezpieczenie NNW, oraz ważne zaświadczenie lekarskie dopuszczające do startu i udziału w zawodach wystawione przez uprawnionego lekarza medycyny sportowej. Zawodnik nie spełniający tych kryteriów, nie zostanie dopuszczony do startu.
6. We wszystkich sprawach spornych, lub nie ujętych w niniejszym komunikacie ostateczną decyzję podejmuje sędzia główny zawodów w porozumieniu z organizatorem zawodów.

Ze sportowym pozdrowieniem,

W imieniu Komitetu Organizacyjnego  
IV Dolnośląskiej Ligi Karate Shinkyokushin/Full Contact

Sensei Krzysztof Kornacki 3 Dan & Shihan Jacek Baranowski 5 Dan