

## **Zaproszenie**

Działając w porozumieniu z Komisją Kyokushin Polskiego Związku Karate mamy zaszczyt zaprosić reprezentację Waszego Klubu do wzięcia udziału w

### ***Mistrzostwach Makroregionu Południowego i Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików Kyokushin Karate Krosno 11 marca 2018 r.***

#### **ORGANIZATOR**

KROŚNIEŃSKI KLUB KYOKUSHIN KARATE  
38-400 Krosno, ul. Powstańców Śląskich 37  
Shihan Roman Woźniak  
Tel: 603 912 373  
email: [karate.krosno@pro.onet.pl](mailto:karate.krosno@pro.onet.pl)

#### **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego  
Podkarpacki Okręgowy Związek Karate  
Urząd Miasta Krosna  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Krosno

#### **TERMIN I MIEJSCE**

11.03.2018r. (niedziela) Hala sportowo - widowiskowa MOSIR,  
Krosno, ul. Bursaki 29

#### **WSTĘPNY PROGRAM ZAWODÓW**

8:00 – 9:30	Przyjazd ekip i weryfikacja zawodników
9:00 – 9:30	Narada sędziów
10:00 – 11:30	Rozpoczęcie zawodów w kata
11:30 – 14:30	Walki eliminacyjne w kumite
14:30 – 15:00	Przerwa na obiad
15:00 – 15:20	Oficjalne otwarcie zawodów
15:20 – 18:00	Walki półfinałowe i finałowe
18:00 – 19:00	Dekoracja zwycięzców

## REGULAMIN

### Mistrzostw Makroregionu Południowego

1. Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów i regulaminu PZK w następujących konkurencjach:
  - Kumite seniorów (ukończone 18 lat)
  - Kumite senierek (ukończone 18 lat)
  - Kumite seniorów (ukończone 18 lat) wg przepisów WKF
  - Kumite senierek (ukończone 18 lat) wg przepisów WKF
  - Kumite Masters (ukończone 35 lat)
  - Kumite semi kontakt juniorów (roczniki 2002, 2001 i 2000 - zawodnicy z tego rocznika, którzy jeszcze nie ukończyli 18 lat)
  - Kumite wg przepisów WKF juniorów (roczniki 2002, 2001 i 2000 - zawodnicy z tego rocznika, którzy jeszcze nie ukończyli 18 lat)
  - Kumite semi kontakt junierek (roczniki 2002, 2001 i 2000 - zawodniczki z tego rocznika, które jeszcze nie ukończyły 18 lat)
  - Kumite wg przepisów WKF junierek (roczniki 2002, 2001 i 2000 - zawodniczki z tego rocznika, które jeszcze nie ukończyły 18 lat)
  - Kumite semi kontakt juniorów młodszych (roczniki 2003 i 2004)
  - Kumite wg przepisów WKF juniorów młodszych (roczniki 2003 i 2004)
  - Kumite semi kontakt junierek młodszych (roczniki 2003 i 2004)
  - Kumite wg przepisów WKF junierek młodszych (roczniki 2003 i 2004)
  - Kata seniorów (rocznik 1999 i starsi)
  - Kata senierek (rocznik 1999 i starsi)
  - Kata juniorów (roczniki 2002, 2001 i 2000 - zawodnicy z tego rocznika, którzy jeszcze nie ukończyli 18 lat)
  - Kata junierek (roczniki 2002, 2001 i 2000 - zawodniczki z tego rocznika, które jeszcze nie ukończyły 18 lat)
  - Kata juniorów młodszych (roczniki 2003 i 2004)
  - Kata junierek młodszych (roczniki 2003 i 2004)
2. Konkurencja kumite seniorów (ukończone 18 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:
  - **Mężczyźni: kat. -65, -70, -75, -80, +80 kg**
  - Mężczyźni wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)
  - **Kobiety: kat. -55, -60, -65kg, +65 kg**
  - Kobiety wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)
3. Konkurencja kumite masters (ukończone 35 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:
  - **Mężczyźni: kat -85, +85 kg**
4. Konkurencja kumite semi kontakt Juniorów (16-17 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:
  - **Juniorzy: kat. -60, -65, -70, -75, +75 kg**
  - Juniorzy wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)
  - **Juniorki: kat. -55, -60, +60kg**
  - Juniorki wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)
5. Konkurencja kumite semi kontakt Juniorów młodszych (14-15 lat) zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:
  - **Juniorzy młodzi: kat. -50, -55, -60, -65, +65 kg**
  - Juniorzy młodzi wg przepisów WKF kat. Open (bez podziału na wagi)

- **Juniorki młodsze: kat. -50, -55, +55kg**
  - **Juniorki młodsze wg przepisów WKF kat. Open (bez podziału na wagi)**
6. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach.
- tura I obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata określone w drodze losowania,
  - tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.

<b>Kategoria</b>	<b>I tura</b>	<b>II tura</b>
Seniorzy/Seniorki	Pinan sono yon Pinan sono go Yantsu, Tsuki no kata, Saifa	Kanku-dai, Gekesai-sho, Seienchin, Gekesai-dai, Sushi-ho, Garyu Seipai
Juniorzy/Juniorki	Pinian sono ni, Pinian sono san Pinian sono yon	Pinian sono go, Tsuki no kata, Gekesai dai, Gekesai sho, Yantsu, Saifa
Juniorzy młodzi/Juniorki młodsze	taikioku sono san, pinan sono ichi, sakugi sono ni	pinan sono ni, pinan sono san, pinan sono yon, tsuki no kata, sakugi sono san

## REGULAMIN

### Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików

młodzik 12-13 lat (w 2018 roku urodzeni 01.01.2005 - 31.12.2006)

1. Zawody zostaną rozegrane wg przepisów i regulaminu PZK w następujących konkurencjach:

Kumite semi kontakt chłopców

Kumite wg przepisów WKF chłopców

Kumite semi kontakt dziewcząt

Kumite wg przepisów WKF dziewcząt

kata indywidualne chłopców

kata indywidualne dziewcząt

Konkurencja kumite semi kontakt zostanie rozegrana systemem pucharowym w następujących kategoriach:

**Młodzicy: -40 kg, -45 kg, -50 kg, -60 kg, +60 kg,**

**Młodzicy wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)**

**Młodziczki: -40 kg, -50 kg, +50 kg**

**Młodziczki wg przepisów WKF kategoria Open (bez podziału na wagi)**

Czas trwania walki 1,5 min, możliwa jest tylko jedna dogrywka 1,5 min.

2. Konkurencja kata zostanie rozegrana w dwóch turach.
- tura I obowiązkowa, zawodnik wykonuje kata w drodze losowania,
  - tura II – zawodnik wykonuje kata dowolne z wymienionych poniżej.

eliminacje: taikioku sono ichi, taikioku sono san, pinan sono ichi

finały: pinan sono ni, pinan sono san, pinan sono yon, tsuki no kata, sakugi sono san, kihon sono ni

W przypadku zgłoszenia do danej konkurencji mniej niż czterech zawodników, konkurencja może zostać odwołana.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników z klubów mających aktualną licencję PZK

### **2. Do startu dopuszczeni będą zawodnicy posiadający:**

- minimum 4 kyu ( seniorzy), 6 kyu ( juniorzy ), 8 kyu (juniorzy młodszy), 9 kyu (młodzicy)
- aktualną kartę zdrowia sportowca
- licencję zawodnika PZK
- dowód osobisty lub legitymację szkolną
- czyste, białe karategi bez napisów i numerów startowych z innych zawodów
- zgoda rodziców (zawodnicy niepełnoletni)
- posiadanie ochraniaczy wymaganych wg poszczególnych kategorii:

## SPRZĘT OCHRONNY

**Seniorki (+18 lat)** ochraniacze na piersi (oddzielne, miękkie miseczki) i białe tekstylne ochraniacze na gołeń-stopę

**Semi kontakt (12-13, 14-15, 16-17 lat)** białe tekstylne piąstkówki i białe tekstylne ochraniacze na gołeń-stopę, kaski, ochraniacze krocza , ochraniacze tułowia (ochraniacze tułowia i kaski zapewnia organizator)

**Masters (+35lat)** białe tekstylne piąstkówki i białe tekstylne ochraniacze na gołeń-stopę, kaski, ochraniacze krocza  
**WKF**

Zawodnicy startujący w przepisach WKF muszą posiadać następujący sprzęt ochronny:

Piástkówki zatwierdzone przez WKF, jeden zawodnik używa czerwonych, a drugi niebieskich (zapewnia organizator).

Ochraniacze na zęby.

Ochraniacze na gołeń -stopę zatwierdzone przez WKF, jeden zawodnik używa czerwonych, drugi niebieskich.

Młodzicy będą zakładać kaski z osłoną twarzy.

Na używanie bandaży, plastrów, czy opasek założonych w wyniku powstania kontuzji, musi wydać zgodę Sędzia Główny na wnioski Lekarza Zawodów.

## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie ekip będzie prowadzone elektronicznie na stronie:

[www.kyokushin-zawody.pl](http://www.kyokushin-zawody.pl)

**w terminie od 20 lutego do 5 marca 2018r. (poniedziałek)**

W razie problemów ze zgłaszaniem zawodników proszę kontaktować się z senpai **Piotr Wilusz tel. 502 168 847.**

**Kluby, które nie są jeszcze zarejestrowane w systemie, proszę o wcześniejszą rejestrację, nie w ostatnich dniach.**

**6 marca br. nie będzie możliwości zalogowania się i system zostanie zamknięty.**

Losowanie odbędzie się 6 marca 2018r.

**Zawodnicy zgłoszeni po terminie nie będą dopuszczeni do startu w zawodach jak również zawodnicy nie posiadający licencji, zgody lekarza lub właściwej do kategorii wagi nie zostaną dopuszczeni do turnieju.**

**Opłata startowa wynosi 60,00 złotych (w tym obiad)**

Płatności można dokonać gotówką w dniu zawodów lub na konto: Krośnieński Klub Kyokushin Karate

**43 8642 1041 2006 4005 2384 0001**

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Przypominamy, że oficjalny strój sędziego Polskiego Związku Karate (Kyokushin/WKF) od 2017 roku wygląda następująco:**  
biała koszula z krótkim rękawem bez emblematów organizacyjnych  
szare spodnie (garniturowe bez mankietów)  
granatowy krawat  
czarne skarpety lub czarne buty bez obcasów na miękkiej podeszwie  
gwizdek na tasie  
**Dla właściwego wizerunku naszych turniejów prosimy o przygotowanie takiego stroju, tak, aby wszyscy sędziowie byli jednakowo ubrani.**
- Sędzią Głównym będzie Shihan Andrzej Drewniak 9 Dan.
- Sędzią Technicznym będzie Shihan Tadeusz Krygowski 5 Dan.
- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od NNW**
- Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ubezpieczenie NNW.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne uszczerbki na zdrowiu poniesione podczas zawodów.
- Organizator zapewni podczas turnieju ciepły posiłek dla zawodników i sędziów.
- Protesty należy składać do Sędziego Głównego.
- Opłata startowa jest opłatą obowiązkową.
- Organizator nie odpowiada i nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatni lub zgubione podczas Mistrzostw.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny i Organizator.
- Składy sędziowskie zostaną powołane przez Sędziego Głównego w dniu zawodów.
- Za zajęcie miejsc od 1 - 3 (nie będzie walki o trzecie miejsce) organizator zapewnia puchar, medal i dyplom.
- Każdy klub ma obowiązek wystawienia minimum jednego sędziego.
- W MMM zwycięzcy otrzymują wyłącznie medal i dyplom (nie wręcza się pucharów) i nie ma klasyfikacji drużynowej.

#### **ORGANIZATORZY**

**MISTRZOSTW MAKROREGIONU POŁUDNIOWEGO**

**I MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW**

**życzą sukcesów sportowych oraz miłego pobytu w Krośnie**

**Prezes Krośnieńskiego Klubu Kyokushin Karate**

**Roman Woźniak**